



ryko  
SPA

rykospa.com  
relax@rykospa.com  
0136 55 6418



## Ry-ko (来光)

- 1. Sunrise.*
- 2. Lines of morning light spread across the land.*
- 3. The light that shines from an awakened mind.*



ryko  
SPA

A healing sanctuary for the restoration of wellbeing.  
A time to relax, repair, revive and reconnect with your deepest self.

“

*Your body is precious.*

*It is a vehicle for achieving your highest ideal.*

*Treat it with care.*

”



# Weightlessness Therapy

**Experience deep,  
restorative relaxation.**

**Perfect for:**

- Exercise recovery
- Stress relief
- Meditation

Using local mountain spring water filled with mineral salts that make you float, this weightlessness therapy provides a rare opportunity to let your body be totally free of gravity. This allows you to let go of the need for any muscular effort so that you can relax completely and drift easily into a peaceful state of mind.

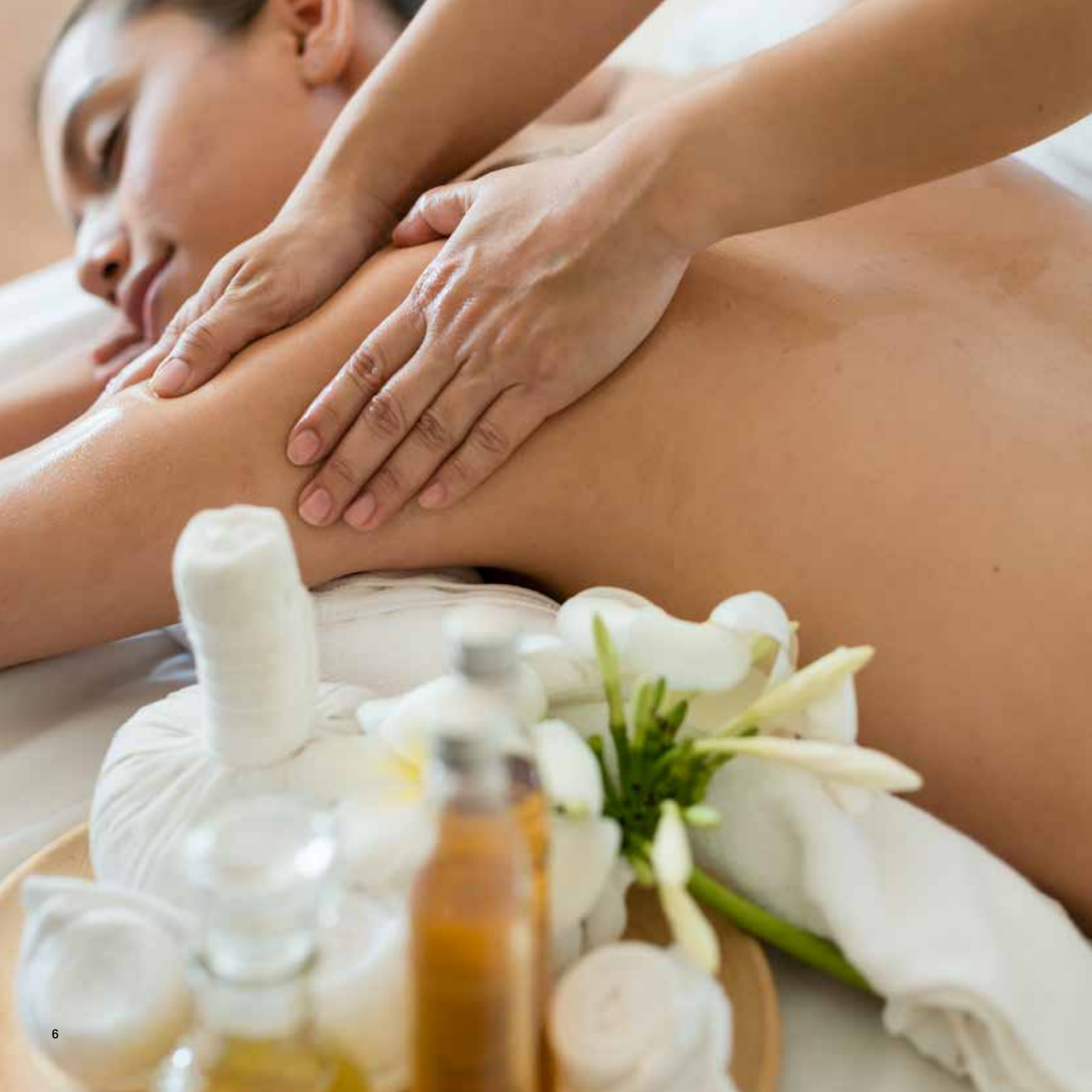
The ultra-deep relaxation of floating resets the body's hormonal and metabolic balance, strengthening resistance to and accelerating recovery from the effects of strenuous exercise, stress, aches and pains.

Floating allows you to enter a realm of ease, tranquillity and creativity—also known as the theta state. An easier way to experience the meditator's mind.

Float in silence, listen to music or take a guided meditation journey. You can also bring your own music device to plug in if you want.

**Float Sessions (45 min/60 min)**

Leave the world behind you as you float in tranquil weightlessness.



# Body Treatments

## **Relaxing Oil Treatment (60 min/90 min)**

This treatment is based on the Swedish Massage tradition with the purpose of relaxing the entire body. Pressure can be light or deep according to preference.

## **Deep Tissue Treatment (60 min/90 min)**

This is a more intense form of oil-based massage characterised by firm pressure and slow strokes to reach the deeper layers of muscle and connective tissue. The treatment is used to address and relieve tight and contracted muscles.

## **Aroma Journey Treatment (60 min/90 min)**

We offer you the choice of Sodashi Massage Oils. The synergy of Sodashi's natural plant essential oils will nourish your skin and help relieve emotional and physical tension.

## **Hot Stone Therapy (60 min/90min)**

Perfectly heated volcanic rocks are smoothed over the skin creating a pleasurable warmth throughout the body and encouraging a deep release of tired and sore muscles.

## **Reflexology (45 min/60 min)**

A specialised form of massage of the feet or hands (or both). This ancient healing art induces a deep state of relaxation and has been scientifically proven to increase circulation throughout the whole body.

# Express Treatments

Our Express Facial and Treatments are designed to fit into a busy schedule or provide a quick pick-me-up for your skin and body. They are simple, effective and suitable for on-the-go individuals.

**Head Treatment (30 min)**

**Shoulder & Back Treatment (30 min)**

**Foot Treatment (30 min)**





# General Conditions

## Spa Reservations

rykospa.com \ relax@rykospa.com \ 0136 55 6418

## Advance Booking

We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service are available.

## Arrival

Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete your health assessment form and take time to relax before your treatment.

## Cancellation Policy

Should you need to cancel or reschedule your appointment, as a courtesy we ask that you provide at least 24 hours' notice. Please note that 100% of the treatment fee will be charged if you do not attend your scheduled appointment or reschedule/cancel with less than 24 hours' notice. Spa bookings made by guests who are not staying at Skye Niseko will require full payment at the time of booking.

## Late Arrival

Late arrivals may result in lost treatment time unless our schedule enables us to offer you the full service.

## Health Conditions

Please advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your experience when making your spa booking. We reserve the right to refuse service to customers carrying infectious diseases, skin conditions or influenza.

## In-Room Service

The Spa offers an in-room service at an extra cost per treatment. These treatments are on request and subject to availability. Please note some treatments and packages are not available in-room.

## Shared Treatments

If you want to spend a morning or afternoon being pampered together, please do not hesitate to ask for a double booking for shared treatments. We have a couples' treatment room available.

## Gift Vouchers

Spa gift vouchers can be purchased at the Spa.

## Spa Etiquette

Our Spa environment is one of tranquillity and relaxation. Please respect all Spa guests' right to privacy and serenity.

## Mobile Phones

We kindly ask that mobile phones be switched off before entering the Spa to avoid disturbing other guests.

## Privacy

Filming or taking photos in the Spa without prior Spa approval is prohibited.

## Valuables

A box for safekeeping of valuables is provided in the treatment room but we recommend that no jewelry is worn at the Spa. The Spa will not be held responsible for the loss of money or valuables of any kind brought into the Spa premises.

## Age Requirement

Children under the age of 16 must be accompanied by an adult.

## Payment

All major debit and credit cards are accepted at the Spa reception. For Skye Niseko Hotel guests, treatments booked in the Spa can be charged to your room.

## Rates of Service

Please note rates are inclusive of tax and subject to change without prior notice.

## Smoking and Alcohol

Smoking and consumption of alcohol within the Spa is prohibited. We reserve the right to refuse service to people who are intoxicated.

## Pregnant Guests

We are able to provide treatments for women in their 2nd or 3rd trimester of pregnancy.

## 注意事項

### ご予約

rykospa.com \ relax@rykospa.com \ 0136 55 6418

### 事前予約

お客様のご希望の日時、トリートメントを確実にするために事前のご予約をお勧めします。

### ご来店

カウンセリング、お着替えの時間として15分程いただいております。恐れ入りますがご予約時間の15分前にスパへお越しください。また、ご来店が遅れた場合にはトリートメントが短くなってしまう可能性がございます。ご了承ください。

### キャンセルポリシー

ご予約のキャンセル及び変更に関しては、24時間前までにご連絡ください。24時間以内の時間や日にちの変更、キャンセル、無断キャンセルの場合はトリートメント料金の100%がキャンセル料として発生いたしますのでご注意ください。ホテル宿泊者以外のお客様には事前にクレジットカードにて決済をさせていただきますのでご了承ください。

### 健康上のご申告

アレルギーやお怪我等、トリートメントを受けるにあたり影響を及ぼす健康上のご申告がございましたら、事前にスパレセプションまでお伝えください。

### インルームサービス

お客様のお部屋にて行うインルームサービスにつきましては、お一人様ずつ別途料金が発生してまいります。インルームでのご提供が可能なトリートメントは限られておりますので、お問い合わせくださいませ。

### 保護者同伴

16歳以下のお子様は、保護者の方とご来店くださいませ。

### カップルルーム

お友達やご家族と共にトリートメントを受けられたい場合には、カップルルームのご用意もございます。お客様のご希望をスパレセプションまでお申し付けください。

### 携帯電話

スパは全てのお客様にゆっくりとおくつろぎいただくスペースでございます。スパにお越しになる際には携帯電話の電源はお切りいただくか、サイレントモードに設定いただきますようお願い申し上げます。

### スパ施設内での撮影

スパでの写真・映像の撮影につきましては、事前に許可申請をいただく必要がございます。

### 貴重品管理

スパへは装飾品等をお持ち込みいただかないようお願い申し上げます。万が一、盗難・紛失等発生した場合にはスパでは一切の責任を取り兼ねます。

### お支払い

ご宿泊のお客様はお部屋付けでのお支払いとさせて頂いておりますが、スパレセプションにて主要クレジットカードでもお支払いいただけます。また、料金には税が含まれており、事前の告知なく変更がある場合がございます。

### 喫煙及び飲酒

スパ内での喫煙及び飲酒については固く禁じられております。また、酩酊状態のお客様及び感染病(皮膚病、インフルエンザ等)をお持ちの方のご利用はご遠慮させていただきます。

### ご妊娠中のお客様

ご妊娠中の方は、16週目/4ヶ月目以降ご予約を承ります。





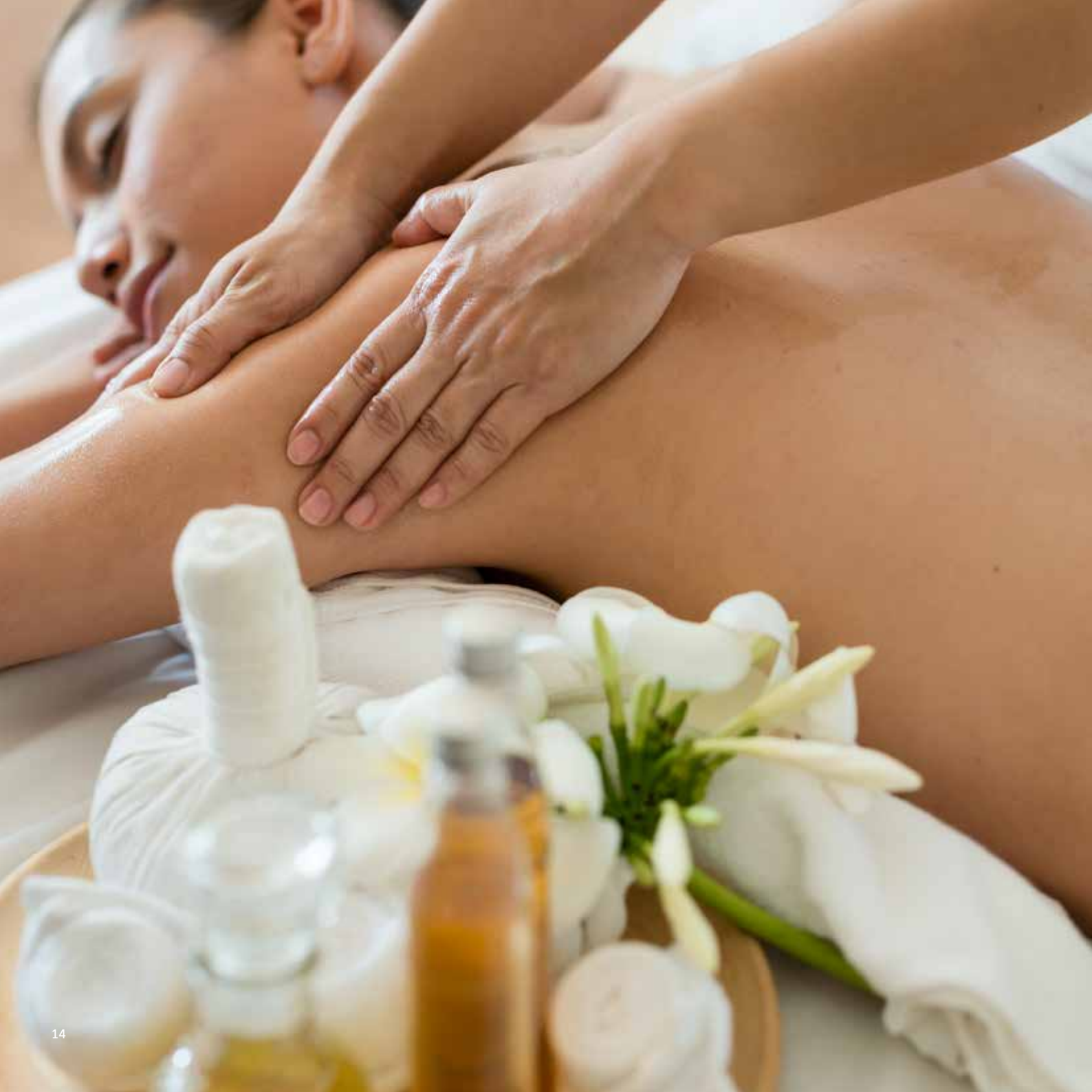
# エクスプレス トリートメント

お忙しい方のスケジュールに合わせて、またはお肌とお身体のクイック・アップのためにご用意しております。シンプルで効果的、外出の多い方にも最適です。

ヘッドトリートメント (30分)

ショルダー&バックトリートメント (30分)

フットトリートメント (30分)



# ボディワーク

## リラクシングオイルトリートメント (60分・90分)

日本産のライスブランオイルを使用し、優しいタッチで緊張やストレスをほぐします。

## ディープティッシュー トリートメント (60分・90分)

日本産のライスブランオイルを使用し、筋肉に沿って深い刺激を与えていきます。スポーツ後の筋肉疲労におすすめです。

## アロマジャーニートリートメント (60分・90分)

ソダシのマッサージオイルをご用意しております。ソダシの天然植物エッセンシャルオイルの相乗効果で、お肌に栄養を与え、感情や身体の緊張を和らげます。

## ホットストーン セラピー (60分・90分)

火山のマグマから生まれた玄武岩は身体を芯から温め、手では届きづらい筋肉疲労の改善が期待できます。また石のエネルギーにより血流を促すだけでなく深いリラクゼーションへと導きます。

## リフレクソロジー (45分・60分)

足の裏と掌の反射区を刺激することで、身体全体のバランスを整えます。

# フロートタンクセラピー

喧騒から離れ、  
究極のリラクゼーションを  
ご体感ください。

下記の目的でのご利用に最適です：

- ・ 運動後の身体のメンテナンス
- ・ ストレスの解消
- ・ 瞑想

フロートタンク内の温水は、エプソムソルトと呼ばれる硫酸マグネシウムを混ぜた高濃度の温塩水です。フロートタンクに浮かぶことで得られる無重力状態がマッサージでは緩みにくい深層筋を緩め、心身ともに深いリラクゼーションをご体感頂けます。また、他のマッサージとの相乗効果があがりやすくなります。タンク内で浮力に身を任せ外界からの光や音などを遮り五感を休めることで、深い瞑想状態へと導きます。

**フロートセッション (45分・60分)**





ryko  
SPA

健やかさを取り戻すための癒しの場です。  
休息・修復・活力を補い、  
内なる自分ともう一度繋がるためのひとときをお過ごしください。

“ あなたの身体は尊いものです。  
心身ともに健康な身体があってこそ目標に  
向かい走ることができます。  
自分自身を大切に扱いましょう。 ”





## Ry-ko (来光)

1. 日の出
2. 大地に降り注ぐ朝日の線
3. 悟りを開いた人物の光背



ryko  
SPA

rykospa.com  
relax@rykospa.com  
0136 55 6418